

# 海と日本 PROJECT

海と日本PROJECTは日本財団、総合海洋政策本部、国土交通省の旗振りのもと、オールジャパンで推進するプロジェクトです。私たちを支えてくれる海の現状を伝え海を未来へつないでいくためのアクションの輪を日本全国に広げていきます。



## 未来を照らす灯台が、ふたりの道標になる。

どこまでも広がる青い空と海に、  
気高く存在し続ける白亜の塔。  
晴れの日も、荒れ狂う嵐の日も、  
大海原を照らし続けてきた灯台の光は、  
“人生の道標”のようであり、  
“未来に進む勇気”を  
与えてくれるような気がする。  
恋に悩み、夢に迷ったとき、  
灯台に行こう。  
愛し合うふたりが、  
未来を誓い合うとき、灯台に行こう。  
そんな、夢見るチカラ、  
恋するチカラを与えてくれる灯台を、  
“恋する灯台”と呼んでみる。

### 恋する灯台 2017

- 1 神威岬灯台 (北海道)
- 2 岩崎ノ鼻灯台 (富山県)
- 3 祿剛埼灯台 (石川県)
- 4 越前岬灯台 (福井県)
- 5 爪木埼灯台 (静岡県)
- 6 出雲日御碕灯台 (島根県)
- 7 佐木島灯台 (広島県)
- 8 足摺岬灯台 (高知県)
- 9 釣島灯台 (愛媛県)
- 10 細島灯台 (宮崎県)



### 恋する灯台 2016

- 1 湯沸岬灯台 (北海道)
- 2 尻屋埼灯台 (青森県)
- 3 碓石埼灯台 (岩手県)
- 4 入道埼灯台 (秋田県)
- 5 鼠ヶ関灯台 (山形県)
- 6 安房埼灯台 (神奈川県)
- 7 城ヶ島灯台 (神奈川県)
- 8 能生港灯台 (新潟県)
- 9 立石岬灯台 (福井県)
- 10 余部埼灯台 (兵庫県)
- 11 友ヶ島灯台 (和歌山県)
- 12 六島灯台 (岡山県)
- 13 大久野島灯台 (広島県)
- 14 角島灯台 (山口県)
- 15 蒲生田岬灯台 (徳島県)
- 16 高松港玉藻防波灯台 (香川県)
- 17 佐田岬灯台 (愛媛県)
- 18 伊王島灯台 (長崎県)
- 19 湯島灯台 (熊本県)
- 20 鶴御埼灯台 (大分県)
- 21 平久保崎灯台 (沖縄県)

埋もれていた「灯台」の文化や歴史的価値を可視化し、各地域の強力な観光資源とするために、灯台を『恋する灯台』というロマンスの聖地として認定し再価値化する。『恋する灯台』というキーワードを軸に、地域が主体になって盛り上げていく機運を高め、灯台への集客アップを図ります。灯台を訪れることで、海へ関心をもつ人が増加することを最終目的として活動します。



日本ロマンチスト協会

「地球環境や世界平和も大事ですが、ロマンチストという“大切な人を世界で一番幸せにできる人”が増えると、夫婦環境や恋人環境ばかりか、社会全体が豊かになるかもしれない」ということに気がついたトキメク大人たちがはじめた秘密結社。  
長崎県雲仙市愛野町を「ロマンチストの聖地」として本部を設置し、2008年5月より活動を開始。



さまざまなかたちで日本人の暮らしを支え、ときに心の安らぎやワクワク、ひらめきを与えてくれる海。そんな海で進行している環境の悪化などの現状を、子供たちをはじめ全国の人たちが「自分ごと」としてとらえ、海を未来へ引き継ぐアクションの輪を広げていくため、日本財団、総合海洋政策本部、国土交通省の旗振りのもと、オールジャパンで推進するプロジェクト。

LIGHTHOUSE FOR LOVERS

# 恋する灯台

未来を照らす灯台が、ふたりの道標になる。  
どこまでも広がる青い空と海に、気高く存在し続ける白亜の塔。  
晴れの日も、荒れ狂う嵐の日も、大海原を照らし続けてきた灯台の光は、  
人生の道標のようであり、未来に進む勇気を与えてくれるような気がする。  
恋に悩み、夢に迷ったとき、灯台に行こう。  
愛し合うふたりが、未来を誓い合うとき、灯台に行こう。  
そんな、夢見るチカラ、恋するチカラを与えてくれる灯台を、  
恋する灯台と呼んでみる。  
未来を照らす灯台が、ふたりの道標になる。



恋する灯台ホームページ  
<http://romance-toudai.uminohi.jp>



恋する灯台ホームページ  
<http://romance-toudai.uminohi.jp>



日本ロマンチスト協会



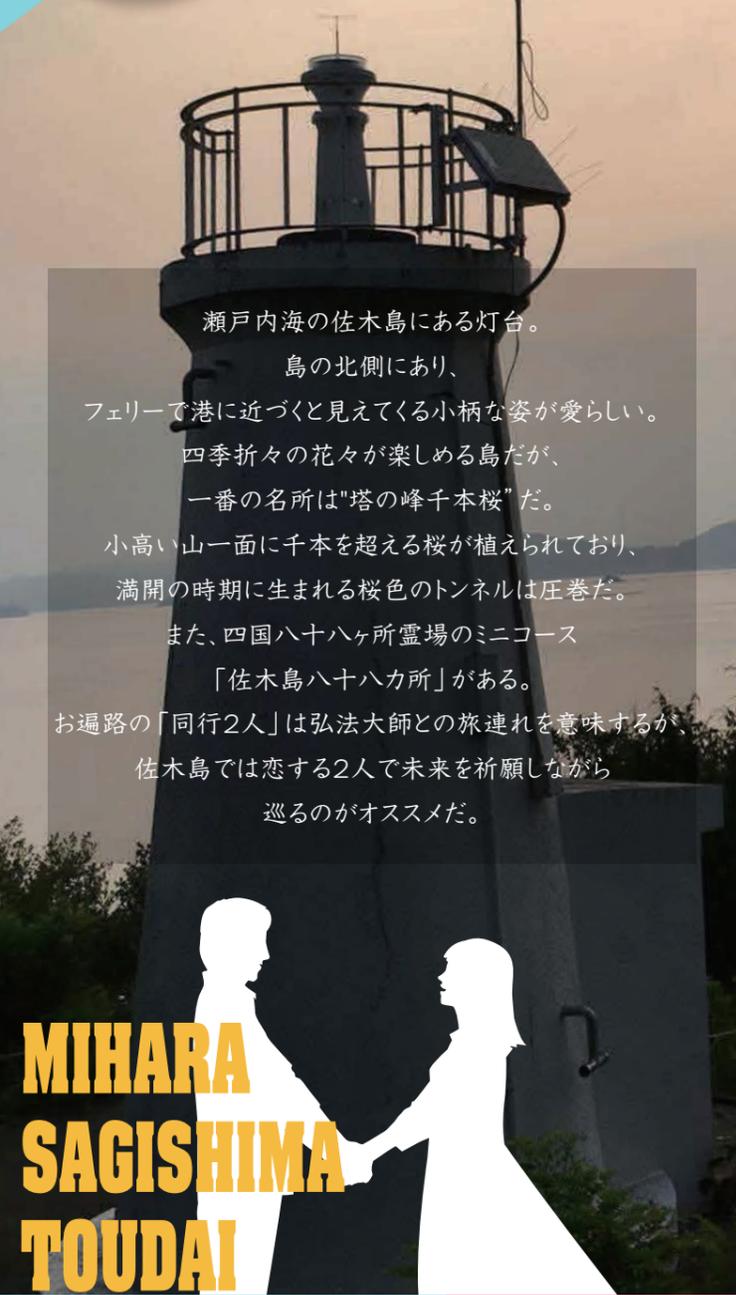
恋する灯台プロジェクト  
<http://romance-toudai.uminohi.jp>

恋する灯台

検索

【このフライヤーに関するお問い合わせはこちら】

一般社団法人日本ロマンチスト協会 mail: [toudai@japan-romance.com](mailto:toudai@japan-romance.com) URL: <http://romance-toudai.uminohi.jp/> URL: <http://japan-romance.com/>



瀬戸内海の佐木島にある灯台。

島の北側にあり、

フェリーで港に近づくと見えてくる小柄な姿が愛らしい。

四季折々の花々が楽しめる島だが、

一番の名所は"塔の峰千本桜"だ。

小高い山一面に千本を超える桜が植えられており、

満開の時期に生まれる桜色のトンネルは圧巻だ。

また、四国八十八ヶ所霊場のミニコース

「佐木島八十八カ所」がある。

お遍路の「同行2人」は弘法大師との旅連れを意味するが、

佐木島では恋する2人で未来を祈願しながら

巡るのがオススメだ。

MIHARA  
SAGISHIMA  
TOUDAI



## 幻想的な桜のトンネルをくぐり抜けよう

### 塔の峰の千本桜



島の南西に位置する塔の峰は、山頂へつながる道沿いに約1200本の桜が植えられています。4月上旬～中旬になると、山肌を覆うように桜が咲き誇り、ピンク色のトンネルが出現。散り始めると花びらが道を覆い、まるで絨毯を敷き詰めたような幻想的な雰囲気になります。ピンク色に染まった花道を歩けば、2人の愛も一層深まるはず。

住所	三原市鷺浦町向田野浦
電話番号	0848-87-5004(鷺浦コミュニティセンター)
営業時間	なし
定休日	なし

## 佐木島を遠望し旅のプロローグにしよう

### 竜王山からの眺望

佐木島へ渡る前に訪れておきたいのが、標高445メートルの竜王山。2017年に開通した「竜王みはらしライン」を利用すれば、車で気軽に山頂まで上がることができるので安心です。展望台からは「瀬戸内海随一の多島美が見られる」と称される絶景を楽しめ、佐木島・小佐木島も一望。佐木島への小旅行のプロローグにぴったりです。



住所	三原市沖浦町
電話番号	0848-63-1481(三原観光協会)
営業時間	なし
定休日	なし

## ミカンの香りを恋人たちの記憶に刻もう



### 甘酸っぱい柑橘類

温暖な気候の佐木島は柑橘類の宝庫。早生温州をはじめ、いしじ、大津、はるみ、デコボン、ネーブル、八朔、甘夏などが、晩秋から春にかけて次々と旬を迎えます。5月のゴールデンウィーク明けになると、島中がみかんの花の香りに満たされます。香りは記憶に残りやすいと言われているので、島での思い出が忘れられないものになるかも。

住所	三原市鷺浦町全域
電話番号	0848-87-5004(鷺浦コミュニティセンター)
営業時間	なし
定休日	なし

## 山登りの苦楽を乗り越え絆を深めよう

### 大平山の登山

標高268メートル、佐木島の最高峰である大平山は、山頂や山道からの眺望が素晴らしいと「しま山100選」にも選ばれています。ルートは3つあり、いずれも1～2時間程度で登れます。がっつり登山を楽しみたい2人は、狗山と縦走する「さぎしまアルペンルート」へ。山登りの苦楽を共に味わえば、絆がさらに強まること間違いなし。



住所	三原市鷺浦町向田野浦
電話番号	0848-87-5004(鷺浦コミュニティセンター)
営業時間	なし
定休日	なし

## 焼きたてパンと海の景色で幸せに浸ろう



### 島のぱん屋さん

佐木島南東部の海辺に立つ、島内唯一のベーカリー「島のぱん屋さん」。福山市から移住してきたご夫婦が営んでいます。島でとれた野菜や海藻を使ったパンなど常時約20種類が並び、クリームパンはお土産としても人気。裏庭には瀬戸内海を眺めながらパンを味わえるカフェスペースがあるので、思う存分幸せなひとときをカみしめて。

住所	三原市鷺浦町向田野浦
電話番号	0848-87-5430
営業時間	8:00～16:00(売り切れ次第終了)
定休日	月曜・火曜・水曜・金曜

## 爽やかな風になった気分で島を走ろう



### 三原港&三原駅のレンタサイクル

1周約12キロの佐木島は、ウォーキング好きなら徒歩でも回れますが、自転車ならのんびり走っても1周1～2時間程度とサイクリングにぴったり。三原港湾ビル「みなとオアシス三原」や三原駅構内「観光案内所」にはレンタサイクルセンターがあり、1日500円で借りられます。観光案内所には2台限定で電動自転車も(1日1000円)あり。

住所	三原市城町3-1-1 三原港湾ビル1階(みなとオアシス三原) 三原市城町1-1-1 三原駅構内1F(観光案内所)
電話番号	0848-63-5575(みなとオアシス三原) 0848-67-5877(観光案内所)
営業時間	9:00～18:00(みなとオアシス三原) 9:00～17:30(観光案内所)
定休日	木曜・年末年始(みなとオアシス三原) / 年末年始(観光案内所)

## 防波堤のベンチに座り愛を語り合おう

### 大野浦海岸

自然海岸を改修し、2007年に整備された大野浦海岸。夏には大勢の海水浴客で賑わうスポットです。貝殻を耳にあて波音を耳にすましたり、砂浜でストレッチを行ったりする「海浜セラピー」の拠点にもなっています。防波堤の先には、恋する2人に丁度良いベンチを設置。穏やかな海を眺めながら、大切な人と愛を語り合うならここ。



住所	三原市鷺浦町須波
電話番号	0848-87-5004(鷺浦コミュニティセンター)
営業時間	なし
定休日	なし

## 干潮時に現れる砂浜を2人きりで歩こう



### ほてい 布袋岩海岸

島外の人にあまり知られていないため、プライベートビーチのような雰囲気のある布袋岩海岸。奥まった場所が多いので、恋人たちの距離も自然と近くなり、邪魔されることなく静かな時間が過ごせそう。潮が引いた時にだけ現れる砂浜は、さながら2人だけの道。自然の力が作り出すものの美しさに胸が高鳴り、アドベンチャーモードも満点。

住所	三原市鷺浦町向田野浦
電話番号	0848-87-5004(鷺浦コミュニティセンター)
営業時間	なし
定休日	なし

## 海面にゆらめく月光の道に愛を誓おう

### 須ノ上海岸の月の道

尾道港から佐木島に渡ると到着するのが、島の東側にある須ノ上港。すぐ目の前に、横たわる因島を眺めることができます。この辺りの海岸で楽しみたいのは、月夜の風情。特に満月の夜にはゆらめく海面に月光が映り、光の道が足元まで伸びてきて、まるで月へと誘われているかのよう。かぐや姫ごっこで盛り上がるのも、また一興です。



住所	三原市鷺浦町向田野浦
電話番号	0848-87-5004(鷺浦コミュニティセンター)
営業時間	なし
定休日	なし

## ミニお遍路体験で恋愛成就を祈願しよう

### 八十八カ所 お大師めぐり

大正時代の初めごろ、島の人々が日常的に巡礼ができるようにと、島内に八十八カ所の霊場が設けられました。1番～88番までの石仏は「お大師さん」と呼ばれ、何気ない民家の側や道端などにも立っています。巡礼マップを頼りに回ると、全行程は約15キロ。2人の幸せな未来を祈って、島の風景を楽しみながら巡ってみては？



住所	三原市鷺浦町全域
電話番号	0848-87-5004(鷺浦コミュニティセンター)
営業時間	なし
定休日	なし

## 花とミカンに彩られた佐木島

三原港からフェリーで25分。穏やかな瀬戸内海を眺めていると、佐木島の鷺港に到着です。

しまなみ海道の因島や生口島にも近いロケーションでありながら、佐木島には橋が架けられておらず、コンビニや信号もありません。美しい島ならではの原風景や人情がそこかしこに残り、四季折々の花と柑橘が彩りを添えています。平坦な道が多く車の往来も少ないので、徒歩や自転車での散策がオススメ。潮風を感じながら、ゆったりと流れる島時間を楽しんでみませんか。



1～3月頃に咲く菜の花