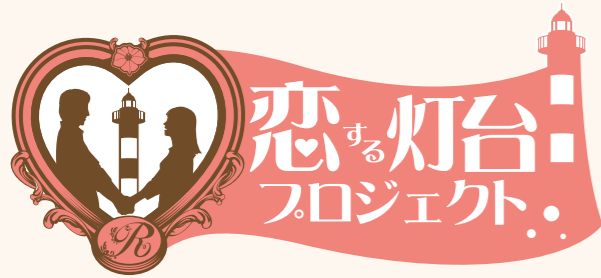


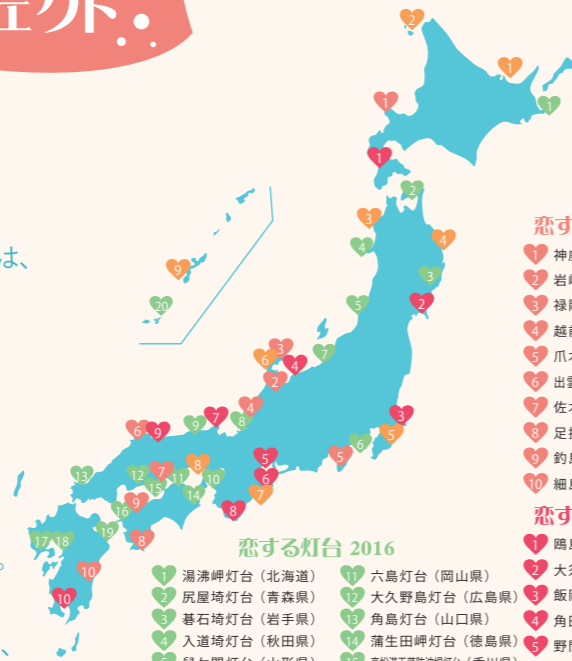
# 海と日本 PROJECT

海と日本PROJECTは日本財団、総合海洋政策本部、国土交通省の旗振りのもと、オールジャパンで推進するプロジェクトです。私たちを支えてくれる海の現状を伝え海を未来へつないでいくためのアクションの輪を日本全国に広がっていきます。



未来を照らす灯台が、ふたりの道標になる。

どこまでも広がる青い空と海に、  
 気高く存在し続ける白亜の塔。  
 晴れの日も、荒れ狂う嵐の日も、  
 大海原を照らし続けてきた灯台の光は、  
 “人生の道標”のようであり、  
 “未来に進む勇気”を  
 与えてくれるような気がする。  
 恋に悩み、夢に迷ったとき、  
 灯台に行こう。  
 愛し合うふたりが、  
 未来を誓い合うとき、灯台に行こう。  
 そんな、夢見るチカラ、  
 恋するチカラを与えてくれる灯台を、  
 “恋する灯台”と呼んでみる。



### 恋する灯台 2016

- 1 湯沸岬灯台 (北海道)
- 2 尻屋岬灯台 (青森県)
- 3 碓石岬灯台 (岩手県)
- 4 入道岬灯台 (秋田県)
- 5 鼠ヶ岡灯台 (山形県)
- 6 安房岬灯台 (神奈川県)
- 7 城ヶ島灯台 (神奈川県)
- 8 能生港灯台 (新潟県)
- 9 立石岬灯台 (福井県)
- 10 余部岬灯台 (兵庫県)
- 11 友ヶ島灯台 (和歌山県)

- 12 六島灯台 (岡山県)
- 13 大久野島灯台 (広島県)
- 14 角島灯台 (山口県)
- 15 蒲生田岬灯台 (徳島県)
- 16 高松五郎防波灯台 (香川県)
- 17 佐田岬灯台 (愛媛県)
- 18 伊王島灯台 (長崎県)
- 19 湯島灯台 (熊本県)
- 20 鶴御岬灯台 (大分県)
- 21 平久保岬灯台 (沖縄県)

### 恋する灯台 2017

- 1 神威岬灯台 (北海道)
- 2 岩崎ノ鼻灯台 (富山県)
- 3 祿剛岬灯台 (石川県)
- 4 越前岬灯台 (福井県)
- 5 爪木岬灯台 (静岡県)
- 6 出雲日御岬灯台 (島根県)
- 7 佐木島灯台 (広島県)
- 8 足摺岬灯台 (高知県)
- 9 釣島灯台 (愛媛県)
- 10 細島灯台 (宮崎県)

### 恋する灯台 2019

- 1 能取岬灯台 (北海道)
- 2 鷺泊灯台 (北海道)
- 3 雄作岬灯台 (青森県)
- 4 陸中黒崎灯台 (岩手県)
- 5 太東岬灯台 (千葉県)
- 6 能登観音岬灯台 (石川県)
- 7 大王岬灯台 (三重県)
- 8 江崎灯台 (兵庫県)
- 9 残波岬灯台 (沖縄県)

### 恋する灯台 2018

- 1 鷗島灯台 (北海道)
- 2 大須岬灯台 (宮城県)
- 3 飯岡灯台 (千葉県)
- 4 角田岬灯台 (新潟県)
- 5 野間岬灯台 (愛知県)
- 6 菅島灯台 (三重県)
- 7 経ヶ岬灯台 (京都府)
- 8 榎野岬灯台 (和歌山県)
- 9 潮岬灯台 (和歌山県)
- 10 美保関灯台 (島根県)
- 11 薩摩長崎岬灯台 (鹿児島県)

埋もれていた「灯台」の文化や歴史的価値を可視化し、各地域の強力な観光資源とするために、灯台を『恋する灯台』というロマンスの聖地として認定し再価値化する。『恋する灯台』というキーワードを軸に、地域が主体になって盛り上げていく機運を高め、灯台への集客アップを図ります。灯台を訪れることで、海へ関心をもつ人が増加することを最終目的として活動します。



日本ロマンチスト協会

「地球環境や世界平和も大事ですが、ロマンチストという“大切な人を世界で一番幸せにできる人”が増えると、夫婦環境や恋人環境ばかりか、社会全体が豊かになるかもしれない」ということに気がついたトキメク大人たちがはじめた秘密結社。長崎県雲仙市愛野町を「ロマンチストの聖地」として本部を設置し、2008年5月より活動を開始。



さまざまなかたちで日本人の暮らしを支え、ときに心の安らぎやワクワク、ひらめきを与えてくれる海。そんな海で進行している環境の悪化などの現状を、子供たちをはじめ全国の人たちが「自分ごと」としてとらえ、海を未来へ引き継ぐアクションの輪を広げていくため、日本財団、総合海洋政策本部、国土交通省の旗振りのもと、オールジャパンで推進するプロジェクト。

LIGHTHOUSE FOR LOVERS

# 恋する灯台

未来を照らす灯台が、ふたりの道標になる。  
 どこまでも広がる青い空と海に、気高く存在し続ける白亜の塔。  
 晴れの日も、荒れ狂う嵐の日も、大海原を照らし続けてきた灯台の光は、  
 人生の道標のようであり、未来に進む勇気を与えてくれるような気がする。  
 恋に悩み、夢に迷ったとき、灯台に行こう。  
 愛し合うふたりが、未来を誓い合うとき、灯台に行こう。  
 そんな、夢見るチカラ、恋するチカラを与えてくれる灯台を、  
 恋する灯台と呼んでみる。  
 未来を照らす灯台が、ふたりの道標になる。



## 能登観音岬灯台

恋する灯台ホームページ  
<http://romance-toudai.uminohi.jp>



恋する灯台ホームページ  
<http://romance-toudai.uminohi.jp>

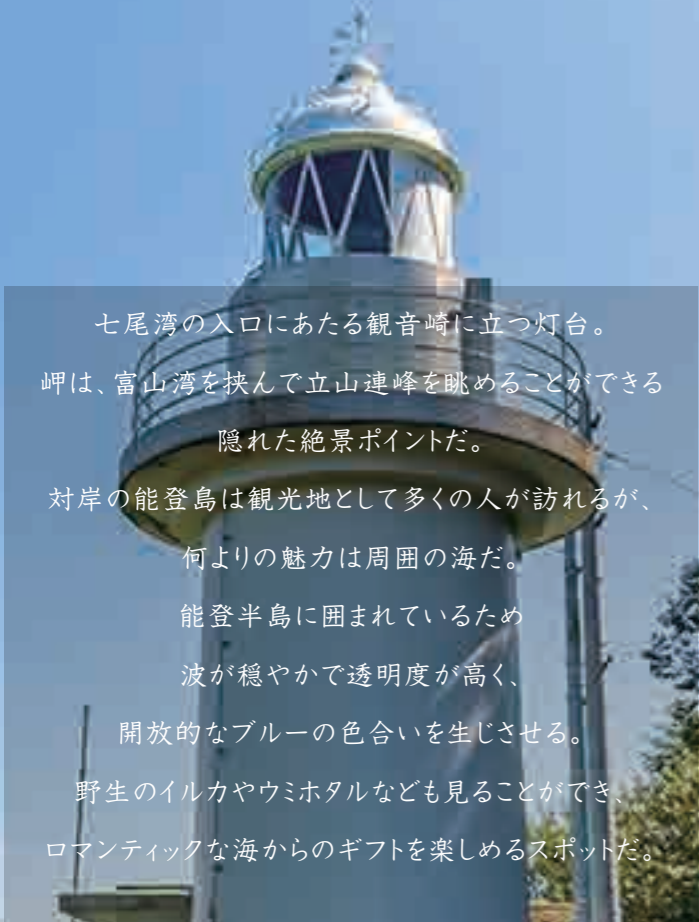


日本ロマンチスト協会



恋する灯台プロジェクト  
<http://romance-toudai.uminohi.jp>

恋する灯台 検索



七尾湾の入口にあたる観音崎に立つ灯台。  
岬は、富山湾を挟んで立山連峰を眺めることができる  
隠れた絶景ポイントだ。  
対岸の能登島は観光地として多くの人が訪れるが、  
何よりの魅力は周囲の海だ。  
能登半島に囲まれているため  
波が穏やかで透明度が高く、  
開放的なブルーの色合いを生じさせる。  
野生のイルカやウミホタルなども見ることができ、  
ロマンティックな海からのギフトを楽しめるスポットだ。

## 水の中のおとぎの国を体験しよう

### のとしま臨海公園 水族館

パノラマ水槽では、シンベエザメをはじめ能登近海に回遊してくる大型魚類を中心に展示されています。2018年に改装された「のと海遊回廊」は、プロジェクションマッピングを使用し、二人で海の中を散歩しているかのような幻想的な情景が楽しめます。マゼランペンギンと一緒に歩くお散歩タイムは参加型の楽しいイベント。



**住所** 石川県七尾市能登島曲町15部40  
**電話番号** 0767-84-1271  
**営業時間** 9:00~17:00(12/1~3/19は9:00~16:30)  
**定休日** 12月29日~31日

## 世界で一つだけのガラスを作ろう

### 能登島ガラス工房



能登島の自然豊かなエリアにある工房は、家族連れやカップルにも大人気のスポット。ショップには海の生き物をモチーフにした綺麗なガラス工芸品が並び、どれも素敵でお土産を選ぶのにも悩むほど。特に「吹きガラス体験」は工房イチオシの体験で、作家気分たっぷりの体験となっています。

**住所** 石川県七尾市能登島向田町122-53  
**電話番号** 0767-84-1180  
**営業時間** 9:00~17:00  
**定休日** ホームページをご確認ください

## 漁師直送の新鮮な魚介を味わおう

### 大漁屋



道の駅のとしま交流市場内にある定置網漁業を営む漁師のお店。能登島最大の漁港「鱈目(えのめ)漁港」に揚がった旬の地魚を、最高の鮮度で食べることができます。漁港直送の海の幸を存分に堪能できる「能登島丼」、人気の日替わり丼「大漁屋丼」、オススメの「漁師丼」など、たくさんの魚介を惜しげもなく使った丼が味わえます。

**住所** 石川県七尾市能登島向田町122-14  
**電話番号** 050-3477-2701 090-6278-1305  
**営業時間** 10:00~17:00  
**定休日** 12月~3月の木曜日 年末年始12/29~1/1

## 世界最北端のイルカの生息地を覗いてみよう

### 海とオルゴール



能登島の海には15頭のミニバンドウイルカの家族が棲みついています(2019年9月現在)。アクセスの良い和倉港から出発し、開放感たっぷりのクルーザー船で野生のイルカを観察できます。イルカウォッチングはもちろんイルカと一緒に泳ぐドルフィンスイム、その他の海洋生物を観察出来るシュノーケル体験もできます。

**住所** 石川県七尾市能登島曲町2部乙2-7  
**電話番号** 0767-84-0533  
**営業時間** 9:00~17:00(11月~2月は10:30~16:00)  
**定休日** ホームページをご確認ください

## 伝統の和ろうそくの魅力を感じよう

### 高澤ろうそく



七尾市の一本杉通りで1892年(明治25年)に創業し、和ろうそくを作る高澤ろうそく店。和ろうそくは植物ロウを主原料に自然の材料で作られた環境にも身体にも優しいろうそくです。古民家をモダンに改装した店内もとても魅力的。夕暮れ時には店外の燦爛時計に火がとまり、二人をロマンチックな雰囲気包んでくれます。

**住所** 石川県七尾市一本杉町11  
**電話番号** 0767-53-0406  
**営業時間** 9:00~19:00  
**定休日** 毎月第3火曜日

## ドラマにもなった「花嫁のれん」を体験しよう

### 花嫁のれん館



嫁入り道具として持参する華やかな「花嫁のれん」。嫁入りの際にのれんをくぐる風習が幕末から今でもこの地に残っています。館内では明治から平成までの花嫁のれんの展示に加え、白無垢または打掛を着て、仏間に掛けられた本式の花嫁のれんをくぐる体験ができます。男性には紋付袴をご用意しておりますので、カップルでもご利用いただけます。

**住所** 石川県七尾市馬出町ツ部49  
**電話番号** 0767-53-8743  
**営業時間** 9:00-17:00(入館最終受付は16:30まで)  
**定休日** 年末年始(12月29日-1月3日)

## 全国有数の温泉街を歩いてみよう

### 和倉温泉



開湯1200年の歴史ある古い温泉で、全国有数の高級温泉街として知られています。七尾湾に面して旅館が並び、温泉は無色透明で塩分がとても強いので、よく温まると言われています。また塩分が強い温泉のため、温泉卵もオススメです。町中数カ所に温泉卵を作るスポットがあります。「ざる」が置いてあるのが目印。塩味の効いた温泉卵が作れます。

**住所** 石川県七尾市和倉町  
**電話番号** なし  
**営業時間** なし  
**定休日** なし

## 二人の思い出に温泉街でスイーツを食べ歩こう

### 和倉温泉 スイーツめぐり

和倉温泉には、ご当地スイーツがたくさんあります。和倉温泉観光協会が主催する和倉温泉スイーツめぐりは、600円で和倉温泉街にあるいろいろなお店のスイーツを3つ選んで巡ることができます。アイス、プリン、ドーナツ、ケーキ、牛乳、シュークリームなど色々な種類のスイーツが揃っています。二人の思い出作りにスイーツの食べ歩きはいかが？



**住所** 石川県七尾市和倉町2-13-1  
**電話番号** 0767-62-1555(和倉温泉観光協会)  
**営業時間** 8:30~17:30  
**定休日** なし

## 天然のいけすの魚を食べてみよう

### すし王国 能登七尾



能登半島の中央部に位置する「すし王国能登七尾」。海が目の前にあるため、七尾で食べる寿司はどのお店で食べても美味しいと評判です。七尾湾は「天然のいけす」と呼ばれるほど多種多様な魚介が水揚げされています。七尾の市場には四季を通して新鮮な魚介が並び、いつでも新鮮な地物の寿司が堪能できます。

**住所** 石川県七尾市  
**電話番号** ホームページをご確認ください  
**営業時間** ホームページをご確認ください  
**定休日** ホームページをご確認ください

## 牡蠣の産地で新鮮さと味を堪能しよう

### 七尾湾 能登かき街道



牡蠣の養殖が盛んな七尾西湾。その西湾をなぞるように走る道路沿いには牡蠣のお店がたくさんあり、この一帯は「かき街道」と呼ばれ、新鮮で美味しい牡蠣料理が味わえる事で有名です。牡蠣の産地だからこその味わえる新鮮さと獲れたての味。旬の1月~3月には「能登かき祭」も開催され、多くのお客が訪れて賑わいます。

**住所** 石川県七尾市中島町  
**電話番号** ホームページをご確認ください  
**営業時間** ホームページをご確認ください  
**定休日** ホームページをご確認ください



## 能登の玄関口七尾

古くから能登の玄関口として、海上貿易の中心として栄えてきた七尾市。数多くの伝統文化や食文化、古くからの祭りが残る港町です。能登観音埼灯台のある崎山半島からは、富山湾の向こうの立山連峰から昇る朝日と、穏やかな七尾湾に沈むロマンチックな夕景が望めます。そして七尾といえば、新鮮で種類豊富な海の幸。七尾の魚介を堪能した後は、開湯1200年の温泉に浸かりゆったりと流れる時を過ごしてください。