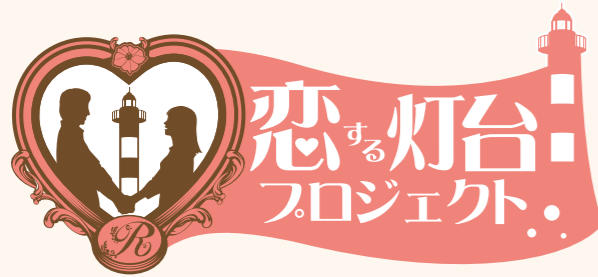


# 海と日本 PROJECT

海と日本PROJECTは日本財団、総合海洋政策本部、国土交通省の旗振りのもと、オールジャパンで推進するプロジェクトです。私たちを支えてくれる海の現状を伝え海を未来へつないでいくためのアクションの輪を日本全国に広がっていきます。

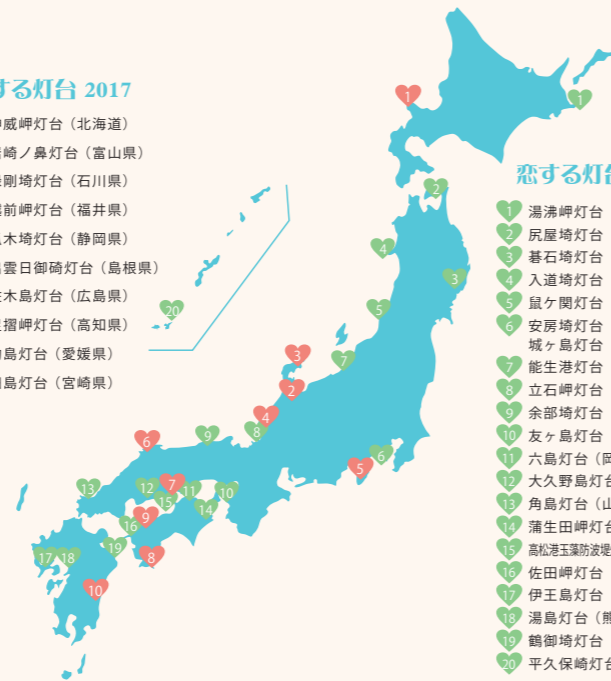


## 未来を照らす灯台が、ふたりの道標になる。

どこまでも広がる青い空と海に、  
気高く存在し続ける白亜の塔。  
晴れの日も、荒れ狂う嵐の日も、  
大海原を照らし続けてきた灯台の光は、  
“人生の道標”のようであり、  
“未来に進む勇気”を  
与えてくれるような気がする。  
恋に悩み、夢に迷ったとき、  
灯台に行こう。  
愛し合うふたりが、  
未来を誓い合うとき、灯台に行こう。  
そんな、夢見るチカラ、  
恋するチカラを与えてくれる灯台を、  
“恋する灯台”と呼んでみる。

### 恋する灯台 2017

- 1 神威岬灯台 (北海道)
- 2 岩崎ノ鼻灯台 (富山県)
- 3 祿剛埼灯台 (石川県)
- 4 越前岬灯台 (福井県)
- 5 爪木埼灯台 (静岡県)
- 6 出雲日御碕灯台 (島根県)
- 7 佐木島灯台 (広島県)
- 8 足摺岬灯台 (高知県)
- 9 釣島灯台 (愛媛県)
- 10 細島灯台 (宮崎県)



### 恋する灯台 2016

- 1 湯沸岬灯台 (北海道)
- 2 尻屋埼灯台 (青森県)
- 3 碓石埼灯台 (岩手県)
- 4 入道埼灯台 (秋田県)
- 5 鼠ヶ関灯台 (山形県)
- 6 安房埼灯台 (神奈川県)
- 7 城ヶ島灯台 (神奈川県)
- 8 能生港灯台 (新潟県)
- 9 立石岬灯台 (福井県)
- 10 余部埼灯台 (兵庫県)
- 11 友ヶ島灯台 (和歌山県)
- 12 六島灯台 (岡山県)
- 13 大久野島灯台 (広島県)
- 14 角島灯台 (山口県)
- 15 蒲生田岬灯台 (徳島県)
- 16 高松港玉藻防波灯台 (香川県)
- 17 佐田岬灯台 (愛媛県)
- 18 伊王島灯台 (長崎県)
- 19 湯島灯台 (熊本県)
- 20 鶴御埼灯台 (大分県)
- 21 平久保崎灯台 (沖縄県)

埋もれていた「灯台」の文化や歴史的価値を可視化し、各地域の強力な観光資源とするために、灯台を『恋する灯台』というロマンスの聖地として認定し再価値化する。『恋する灯台』というキーワードを軸に、地域が主体になって盛り上げていく機運を高め、灯台への集客アップを図ります。灯台を訪れることで、海へ関心をもつ人が増加することを最終目的として活動します。



日本ロマンチスト協会

「地球環境や世界平和も大事ですが、ロマンチストという“大切な人を世界で一番幸せにできる人”が増えると、夫婦環境や恋人環境ばかりか、社会全体が豊かになるかもしれない」ということに気がついたトキメク大人たちがはじめた秘密結社。  
長崎県雲仙市愛野町を「ロマンチストの聖地」として本部を設置し、2008年5月より活動を開始。



さまざまなかたちで日本人の暮らしを支え、ときに心の安らぎやワクワク、ひらめきを与えてくれる海。そんな海で進行している環境の悪化などの現状を、子供たちをはじめ全国の人たちが「自分ごと」としてとらえ、海を未来へ引き継ぐアクションの輪を広げていくため、日本財団、総合海洋政策本部、国土交通省の旗振りのもと、オールジャパンで推進するプロジェクト。

LIGHTHOUSE FOR LOVERS

# 恋する灯台

未来を照らす灯台が、ふたりの道標になる。  
どこまでも広がる青い空と海に、気高く存在し続ける白亜の塔。  
晴れの日も、荒れ狂う嵐の日も、大海原を照らし続けてきた灯台の光は、人生の道標のようであり、未来に進む勇気を与えてくれるような気がする。  
恋に悩み、夢に迷ったとき、灯台に行こう。  
愛し合うふたりが、未来を誓い合うとき、灯台に行こう。  
そんな、夢見るチカラ、恋するチカラを与えてくれる灯台を、恋する灯台と呼んでみる。  
未来を照らす灯台が、ふたりの道標になる。



恋する灯台ホームページ  
<http://romance-toudai.uminohi.jp>



恋する灯台ホームページ  
<http://romance-toudai.uminohi.jp>

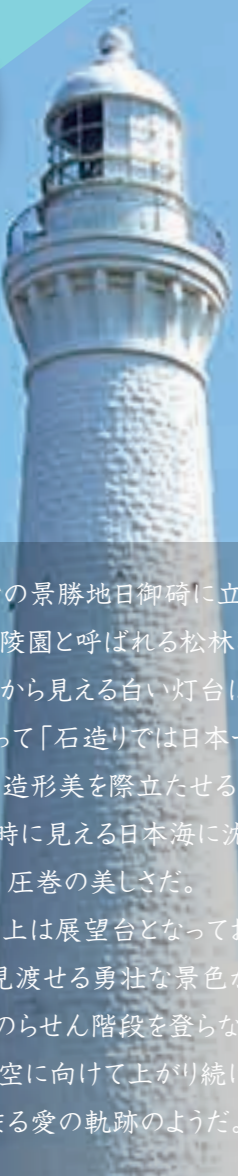


日本ロマンチスト協会



恋する灯台プロジェクト  
<http://romance-toudai.uminohi.jp>

恋する灯台 検索



島根県屈指の景勝地日御碕に立つ灯台。  
周囲の海岸には柏陵園と呼ばれる松林と遊歩道があり、  
そこから見える白い灯台は  
青い空とあいまって「石造りでは日本一の高さ」と、  
その造形美を際立たせる。  
そして夕暮れ時に見える日本海に沈む夕日は、  
圧巻の美しさだ。  
灯台の上は展望台となっており、  
水平線まで見渡せる勇壮な景色が望める。  
展望台には163段のらせん階段を登らなければならない。  
一段一段と天空に向けて上がり続ける歩みは、  
高まる愛の軌跡のようだ。

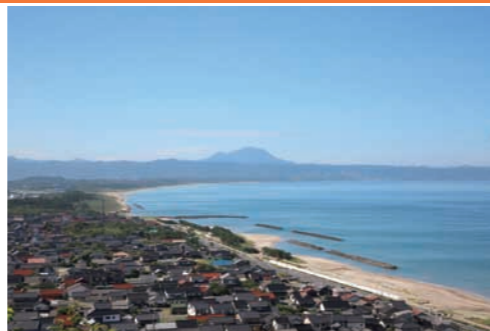


**IZUMO  
HINOMISAKI  
TOUDAI**

## 山頂で神話の舞台を見ながら将来を誓おう!

### 奉納山公園

山頂の展望台からは大社の町並み、国引き神話の舞台となったくにびき海岸(稲佐浜から三瓶山まで)が一望できます。標高75mの頂上には展望台があり、晴れた日の眺めは最高です。ドライブデートにお勧めなデートスポットです。



**住所** 出雲市大社町杵築3072-1  
**電話番号** 0853-53-2112(出雲観光協会)  
**営業時間** 日中  
**定休日** なし

## 海をながめて、夕日を見て、いちじくソフトを食べよう!



### 「日本の夕陽百選」道の駅キララ多伎

道の駅キララ多伎から、海への階段を降りると、そこはコバルトブルーの海が広がるキララビーチ。夕刻には、日本海に沈む「夕陽」が目の前に広がり海は茜色に染まります。また春から秋にかけて野生のイルカが遊びに来ます。出会えたら超ラッキー♪

**住所** 出雲市多伎町多岐135-1  
**電話番号** 0853-86-9080  
**営業時間** 9時～18時30分(季節によって変動あり)  
**定休日** なし

## 大切なひとへ想い伝えたい。

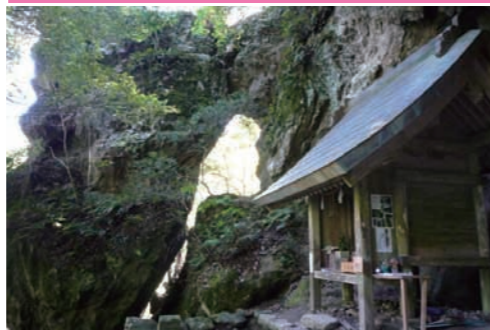
### ポストでつなぐ"縁" ご縁ポスト

想いを寄せる大切な人へ、最近会っていない友達へ、いつもお世話になっている家族へ。日頃言えない感謝の気持ちを込めて…。会話じゃないから伝えられること。あなたの思いや願いをハガキに書いて届けてみよう!専用のかわいいハガキも販売しています。(神門通り、観光案内所他)



**住所** 出雲市大社町修理免1600-1  
**電話番号** 0853-21-6629(出雲市縁結び定住課)  
**営業時間** -  
**定休日** なし

## 「困ったときの神頼み」にどうぞ。



### 子宝に恵まれると伝えられる 韓電(からかま)神社

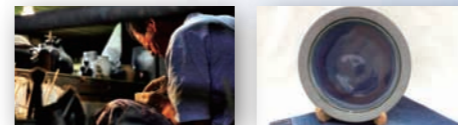
出雲市平田地域に位置する由緒ある古代からつづく神社です。本殿までの参道は大変な急勾配であり二人で登っていくと、最後の難関の岩の割れ目が待ち受けます。その狭い岩の間を通過してご参拝です。険しい参道を登り切って、二人の愛はさらに深まることでしょう。

**住所** 出雲市唐川町後野408番地  
**電話番号** -  
**営業時間** -  
**定休日** なし

## 愛を育む夫婦茶碗を探そう!

### 出西窯

出西窯の器は飾り気のないシンプルなものが多く、大切にしているのは「道具としての使いやすさ」。美しいフォルムと深みのある色彩に魅了されること間違いなし!工房は誰でも自由に見学ができ、実際に作り上げていく工程を見ることができます。お揃いの器を二人で一緒に探してみよう。



**住所** 出雲市斐川町出西3368  
**電話番号** 0853-72-0239  
**営業時間** 9時30分-18時  
**定休日** 火曜

## ヴォーノ!絶品イタリアンスパゲッティー。

### 喫茶 LOVE LOVE

洋風の白い建物に店内はレトロな空間が落ち着く「喫茶 LOVELOVE」。昔ながらのケチャップをたっぷり使ったイタリアンスパゲッティー(玉子入り)をラブラブな二人でラブラブしながら食べてみませんか?



**住所** 出雲市神西沖町2107-1  
**電話番号** 0853-43-1353  
**営業時間** 8時～18時  
**定休日** 基本月曜

## 幸せ運ぶあま〜いパンケーキ!



### cafe tatsuzawa

日本海を望みながら二人で食べるパンケーキは絶品。酸味の効いたソースと甘いパンケーキが相性抜群です!!日御碕灯台をかたどったクッキーが二人の未来を照らします。他にもここでしか味わえない「カシメ丼」もオススメです。

**住所** 出雲市大社町日御碕1089-30  
**電話番号** 0853-54-5005  
**営業時間** 10時～  
**定休日** 水曜

## ハンドドリップで二人の愛を抽出しよう!

### まあるい「ご縁」Cafe まるこ

古民家を改装したレトロでおしゃれなカフェ。2階にはゆったりとしたソファ一席のほか、窓際の席からは神門通りが見下ろせます。そばぜんざいや、限定のヘルシーランチも人気。ご縁を目的とした色々な企画が開催されているので、そちらも要チェック!



**住所** 出雲市大社町杵築南780-9  
**電話番号** 0853-53-0510  
**営業時間** 平日10時～17時、土日9時～18時  
**定休日** 不定休

## 老舗の喫茶店でゆったりした時間を。



### 地元で愛される喫茶店 ふじひろ珈琲

みんなに愛されるマスターの人柄で根強い人気の喫茶店♪レトロでオシャレな喫茶店でゆったりした時間を過ごしませんか?ちょっぴり早起きして食べるモーニングセットもおすすめ!また、二人でゆっくり楽しむために自家製「縁結び珈琲」も販売しています。

**住所** 出雲市渡橋町1223-1  
**電話番号** 0853-24-1760  
**営業時間** 8時～19時  
**定休日** 日曜

## 日本海の絶景で愛を叫ぼう!

### 隠れた絶景 十六島風車公園

絶景の穴場「十六島」と書いて「うっぶるい」と読む。大岩石や奇岩が点在し日本海の荒波にもまれ、山陰でも屈指の海岸美を誇ります!日本最大級の風車群と風車公園が見どころ。日本海の心地良い風を感じながら二人で遊歩道を歩こう!



**住所** 出雲市十六島町  
**電話番号** 0853-63-5535(出雲市役所平田支所産業建設課)  
**営業時間** -  
**定休日** なし

ご縁を結ぶ  
恋する灯台の町「出雲」  
日本海と宍道湖、そして雄大な出雲平野を有する島根県出雲市。神々の国とも称される出雲市は良縁を求める多くの観光客で賑わいます。  
石造りでは日本一の高さを誇り、国の登録有形文化財にも選ばれている「出雲日御碕灯台」。青い海と白い灯台とのコントラストはまさに異国を思わせるビューポイントです!  
二人の良縁を育む聖地「出雲」へお出掛けください!



稲佐の浜より撮影